



西中学校だより

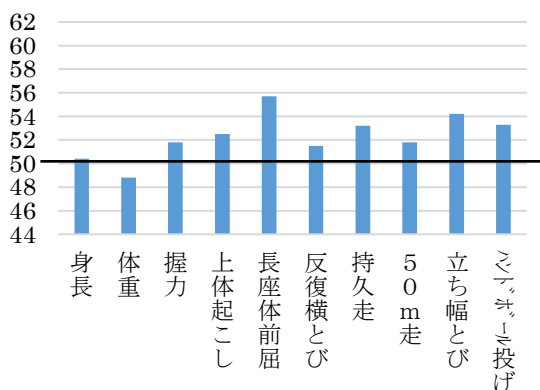
令和6年11月8日
東久留米市立西中学校

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果より

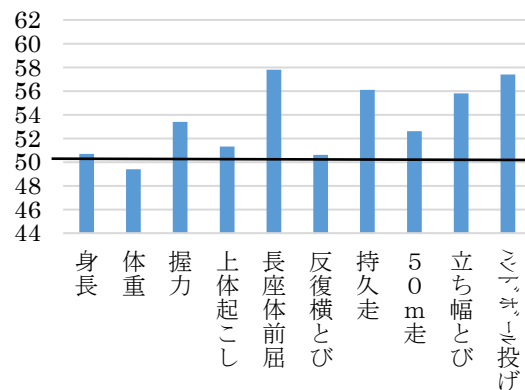
校長 小川 高弘

令和6年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果が届きましたので、概要をお知らせします。中学生の体力は、以前より長期的に低下傾向にあると言われ、東京都でも中学生の体力向上が重要課題とされてきました。その取組の成果が徐々に表れ、東京都の中学生の体力は全国平均値と比較すると低くはありますが、年々向上している状況です。下のグラフは、東京都の平均値を「50」としたときの西中生の偏差値です。「50」を超えている種目については、東京都平均を上回っていることになります。西中の生徒は、体格に関しては全体的に東京都平均とほぼ同じか、やや下回っていますが、運動能力の数値においては、東京都平均を上回る種目が多くあります。学年によって数値が高い種目にばらつきがありますが、全学年で共通して持久走とハンドボール投げが高いことが確認できます。要因として、①保健体育科の授業をとおして豊かなスポーツライフの実現に向けて主体的に運動に慣れ親しんでいること、②西中の部活動が盛んで、競技性も高く、競い合う習慣が身に付いていること、③西中ならではの環境（広いグラウンド）と地域のご理解（50年以上続くロードレース大会）があることが挙げられると考えます。

1年男子



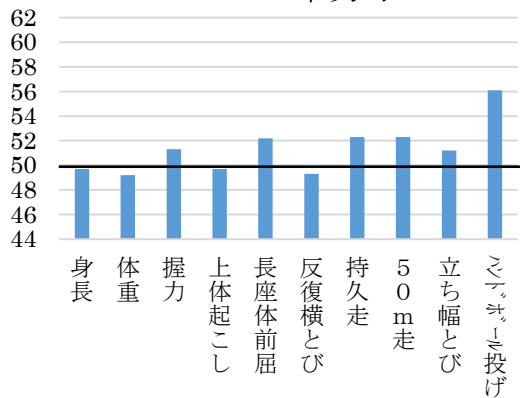
1年女子



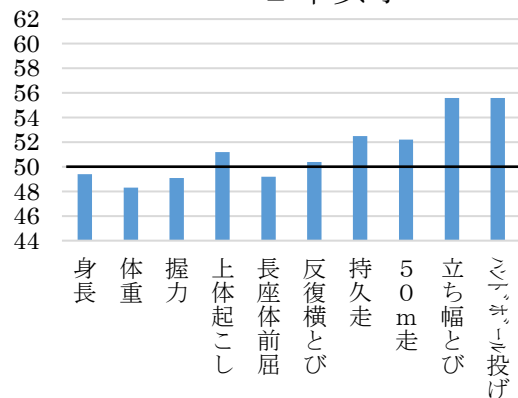
男子は、合計得点で全国平均・東京都平均より高くなっています。体育の授業開始時のW-upで、各自が伸ばしている筋肉を意識している取組をしていることもあり、「柔軟性」の成果が見られます。「敏捷性」の動きを高められるよう、ケンケンに関するゲームを取り入れたW-upも行っています。

女子においても、合計得点で全国平均・東京都平均より高くなっています。その中でも、「持久力」と「投力」が特に高く、授業や部活動や昼休みの運動経験が高めた体力も一因だと考えています。男子同様、「敏捷性」の動きを高められるよう、ケンケンに関するゲームを取り入れたW-upも行っています。

2年男子



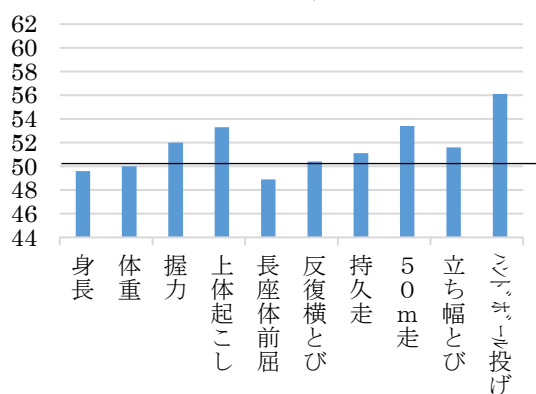
2年女子



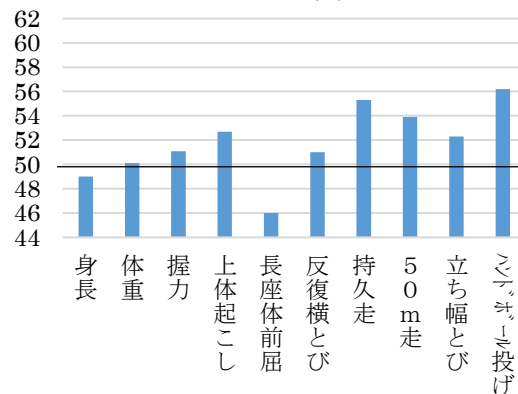
男子は、合計得点で全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。昨年と比較すると「50m走」と「上体起こし」においてかなりの向上が見られ、一年間の運動経験によって高められた体力の成果だと考えられます。1年生と同様、敏捷性の動きを高められるよう、ケンケンに関するゲームを取り入れたW-upも行っています。

女子においても、合計得点で全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。昨年と比較すると、「50m走」と「ハンドボール投げ」においてかなりの向上が見られ、一年間の運動経験によって高められた体力の成果だと考えられます。「柔軟性」を高められるよう、各自が伸びている筋肉を意識しながらストレッチを行っています。

3年男子



3年女子



男子は、合計得点で全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。昨年と比較すると、「ハンドボール投げ」においてかなりの向上が見られ、一年間の運動経験によって高められた体力の成果だと考えられます。「柔軟性」を高められるよう、各自が伸びている筋肉を意識しながらストレッチを行っています。

女子においても、合計得点で全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。昨年と比較すると、「立ち幅跳び」と「ハンドボール投げ」においてかなりの向上が見られ、一年間の運動経験によって高められた体力の成果だと考えられます。「柔軟性」を高められるよう、各自が伸びている筋肉を意識しながらストレッチを行っています。

ロードレース大会

10月19日(土)ロードレース大会が行われました。男子約4.1km、女子約3.05kmのコースをそれぞれのペースで走りました。多くの保護者の方に応援をしていただきました。ありがとうございました。



生徒総会

10月23日(水)後期生徒総会が行われました。学校の中心が3年生から2年生へとなり、各種委員会の活動が承認されました。多くの部活動も2年生中心になってきました。西中の活動がさらに活発になるように期待しています。



I組宿泊学習

10月29日(火)～31日(木)I組は山梨方面へ宿泊学習に行ってきました。1日目は雨でしたが富岳風穴や鳴沢氷穴の見学、2日目以降は天気も回復し、飯盒すいさんや大石公園でのデッサン、最終日にはふじさんミュージアム、レーダードームの見学に行きました。帰りの途中、談合坂SAのフードコートで昼食を自分たちで注文し、食べました。充実した3日間でした。



輝け！ 西中 部活動の活躍！

(敬称略)

【ハンドボール部】男子・女子

第33回 関東中学生選抜ハンドボール大会 兼 第33回U-15ジュニアセレクトカップハンドボール大会関東地区予選会 優勝

【卓球部】

IIブロック新人大会 女子シングルス第5位 2年A組 出口 千晴

【ソフトテニス部】

市民大会 2・3年男子 優勝 2年A組 西坂 優希・2年C組 大岸 優太
準優勝 2年D組 大木 博翔・2年D組 松田 大輝
2・3年女子 優勝 2年A組 藤田 柚花・2年D組 大西 滯
第三位 2年A組 武藤 実季菜・2年D組 中村 優愛
1年男子 優勝 1年B組 中村 有・1年D組 田崎 脩譜
準優勝 1年C組 金子 和広・1年D組 伊藤 智和
1年女子 第三位 1年B組 石井 ひな・1年B組 松尾 陽向

2学期通知表について

通知表の2学期「担任所見」を廃止いたします。教員の業務負担の軽減と、より質の高い教育指導に注力するためです。近年、学校業務の多様化により、教員の負担が増えている中で、生徒一人一人に向き合う時間を確保することが課題となっています。通知表の記載内容を見直すことで、教員が生徒の指導や支援に集中できる環境を整えることを目指しています。

2学期は、「担任所見」の代わりに、三者面談等を通じて、保護者の皆様には生徒の成長や学習状況をお伝えします。通知表以外の場でも随時、学習面や生活面での支援を行います。また、学校と家庭で連携し、生徒の成長をサポートしていきたいと考えています。

三者面談や電話連絡などを活用し、保護者の皆様とお子様の学習や生活に関する情報共有を進めます。ご不明点やご心配な点がございましたら、担任へご連絡ください。西中学校としても、保護者との密なコミュニケーションを心がけてまいります。