



西中学校だより

令和6年6月7日
東久留米市立西中学校

「運動会を振り返って」

校長 小川 高弘

6月1日(土)、第56回運動会を実施しました。今年の運動会練習期間は雨が多く、全体練習が計画通りに進まず、全員リレーや学年種目の練習不足も心配でしたが、雨の合間を縫って、学年練習や予行練習を行ってきました。前日の午前中も、台風1号の影響で雨が降り、最後の練習が体育館になった学年もありましたが、午後には雨も上がり、前日準備ができ、本番を迎えることができました。

運動会の日を振り返ってみますと、最初の入場行進から生徒の気持ちが伝わってきました。正面から見ていて、見事にそろった足の動きに感動を覚え、次の準備運動では、多くの生徒が指先までピンと伸ばし、人に見られることを意識した演技でした。

競技最初の個人種目では、3年女子の100m走と200m走で西中新記録が出ました。2名の生徒にとっては、3年間の運動の成果を全校生徒、保護者に見ていただく貴重な機会となりました。「来年は自分が…」と1・2年生が考えることを期待します。

全学年で行う全員リレーには、毎年、3年間の成長を感じます。1年生はバトンミスをしたらという不安から、全体的に丁寧なバトンパスでした。2年生になると、スピードを落とさないスムーズなバトンパスが増えてきます。3年生は、スピードに加えて受け手の出し方やテイクオーバーゾーンの有効利用等、技術が向上したバトンパスの場面を何度も見るようになりました。

1年生のいかだ流しは、クラスでの船頭決めがクラスでの取組の始まりです。船頭のボディバランスも重要ですが、それよりも他のメンバーの移動スピードが求められます。どのクラスも、声を掛け合い、次々といかだを作り、素早く動いていました。2・3年生のムカデは、一朝一夕にできるものではなく、練習期間の地道な練習の繰り返しがなければ、できない種目です。スムーズに進めば、どのクラスのスピードも大差ないのですが、一瞬のズレが流れを変えてしまいます。常に練習通りにできるのであれば、練習量が多いクラスが勝ちます。しかし、そうはならないのが運動会の魅力、楽しみでもあります。どこが勝つか分からない、ワクワクを感じさせてもらいました。最後の選抜リレーは、スピード・技術が十分で、接戦も多く見ごたえのあるレースばかりでした。

I組は今年度、学級の生徒数が増え、全員リレーといかだ流しは、通常学級からの助っ人を入れずに取り組みました。通常学級との交流とは違った達成感を感じました。体育の授業だけでなく、朝トレや昼休みにも練習を重ねた成果を発揮できたと思います。

3年生は、2年間の運動会で学んだこと、身に付けたことを、言葉だけでなく、実際の動きで1・2年生に見せてくれました。これまで西中で受け継がれてきた運動会が、1・2年生に伝わったと思います。来年の運動会が早くも楽しみになりました。

保護者の皆様には、開会式前から応援に駆けつけていただき、ありがとうございました。保護者、地域、卒業生あわせて1000名を超す参観者に、西中の運動会を見ていただきました。皆様の、西中への関心の高さを実感します。運動会本番まで、お子様の不安な気持ちやケガや熱中症等の心配もあったと思いますが、生徒一人一人にとって実のある運動会になったことを願っています。暑い中の応援ありがとうございました。今後の学校行事にも、ご理解とご支援、ご声援をお願いいたします。

運動会練習

5月13日（月）の6時間目、体育館での練習でしたが、体育委員長3年A組林 恋暖さんの言葉から令和6年度運動会が始まりました。

運動会全校練習 始めの言葉

3年A組 林 恋暖

みなさんこんにちは。体育委員長の林 恋暖です。

いよいよ本格的な運動会練習が始まりました。運動会では学級や学年、そして東久留米市立西中学校という集団で団結して取り組むものです。集団があればそれを「全力で引っ張る人」がいます。引っ張る人がいれば、それに「全力でついてくる人」がいます。そのように一人一人が前向きに一生懸命に取り組めたらより良い集団行動ができるのではないかと思います。

また、行進や体操などの得点にならない種目、そして男女一緒に行う種目も一人一人が恥ずかしがらずに本気で取り組むことがとても大切になっていきます。

西中の伝統を引き継ぎ、ここにいる全員で最高の運動会を創り上げて行きましょう。



5月13日 全校練習

運動会当日はもちろん、運動会予行や運動会準備にも真剣に取り組み委員長の言葉通り、体育委員を中心に全員で最高の運動会ができました。



5月29日 予行



5月31日 運動会準備

第56回運動会結果

学年総合	1年	2年	3年
優勝	D組	D組	D組
準優勝	B組	B組	A組
	1年	2年	3年
全員リレー	B組	D組	D組
学年種目	A組	A組	A組

色別総合優勝	青(D組)
--------	-------

8の字跳び	一位	二位	三位
全学年	3年D組	2年C組	3年C組
色別総合優勝	青(D組)		

色別対抗リレー	青(D組)
---------	-------

学級代表リレー	1年	2年	3年
4×100M (女子)	C組	B組	B組
4×100M (男子)	D組	/	/
4×200M (男子)	/	B組	D組

新記録

種目	記録	クラス 氏名
100M走 3年女子	14秒21	3年C組 佐藤 優羽
200M走 3年女子	30秒60	3年C組 梶田 栞里