

学習プリント②

私たちはどう生きるか～私の人生(みち)は私が決める。今後の未来を担う自分自身への提言～

組 番 氏名: \_\_\_\_\_

学習全体のねらい

自己を見つめ直し、予測困難な時代の社会との関わり方を踏まえながら、今後の自分の生き方について考え、表現する。

本時のねらい：将来設計をしよう。

★作業1★あなた自身の未来を想像して「〇年後の自分」のことを、下の枠内に書き出そう。

※将来、勉強、仕事、家庭など、どんなことでも構わないので思いつくままに書くこと。

大谷翔平選手が高校時代に書いた人生設計

| 人生設計シート             | 現実の出来事 |                              |                                     |
|---------------------|--------|------------------------------|-------------------------------------|
| メジャー入団              | 18歳    | ドラフト1位で日本ハムに入団               |                                     |
| 3A昇格<br>英語マスター      | 19歳    | 史上初の二刀流選手                    |                                     |
| メジャー昇格<br>15億円      | 20歳    | 11勝&10HRでNPB初の<br>2桁勝利&2桁本塁打 |                                     |
| ローテーション入り<br>16勝    | 21歳    |                              |                                     |
| サイ・ヤング賞             | 22歳    | リーグ優勝&日本一<br>MVPとベストナインW受賞   |                                     |
| WBC日本代表             | 23歳    | オフにポスティングで<br>エンゼルスに移籍       |                                     |
| ノーヒットノーラン<br>25勝達成  | 24歳    | 日本人4人目の新人王                   |                                     |
| 世界最速175°            | 25歳    | 2年連続2桁本塁打<br>左膝蓋(しつがい)骨の手術   |                                     |
| ワールドシリーズ制覇          | 結婚     | 26歳                          | 右屈曲回内筋群の損傷                          |
| WBC日本代表<br>MVP      | 27歳    | 9勝&46本塁打で<br>ア・リーグMVP        |                                     |
| 男の子誕生               | 28歳    | ペーパ・ルース以来の<br>2桁勝利&2桁本塁打達成   |                                     |
| ノーヒットノーラン<br>2度目の達成 | 29歳    | 結婚                           | WBC世界一&MVP<br>2度目のリーグMVP<br>ドジャース移籍 |

2024年3月1日スポーツニッポン

| 年     | 時期    | あなたは何をしている? | 【将来を考えるヒント】  |
|-------|-------|-------------|--|
| 2025年 | 現在    | あなたは何をしている? | <ul style="list-style-type: none"> <li>・勉強は?</li> <li>・仕事は?</li> <li>・家族は?</li> <li>・結婚は?</li> <li>・何が好き?</li> <li>・何が嫌い?</li> <li>・どこに住んでいる?</li> <li>・平日は何をしている?</li> <li>・休日は何をしている?</li> </ul> |
| 2026年 | 来年の今頃 | あなたは何をしている? |  |
| 年     | 20歳の頃 | あなたは何をしている? |  |
| 年     | 30歳の頃 | あなたは何をしている? |  |
| 年     | 50歳の頃 | あなたは何をしている? |  |
| 年     | 70歳の頃 | あなたは何をしている? |  |

【想像した未来を実現するために必要な努力内容】

★作業2★作業1の内容を踏まえながら、あなた自身の将来について、どんな人生を歩みたいか計画を立てよう。

※仕事や家庭、趣味など、さまざまな軸で、それぞれの関連性も考えながらライフプランを描くこと。

| 分野       | 年齢 | 20歳 | 30歳 | 40歳 | 50歳 | 60歳 | 80歳 |
|----------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 仕事       |    |     |     |     |     |     |     |
| 家庭       |    |     |     |     |     |     |     |
| 趣味       |    |     |     |     |     |     |     |
| 社会活動     |    |     |     |     |     |     |     |
| 身に付けたいこと |    |     |     |     |     |     |     |

【ライフプランシート記入例】

| 分野       | 年齢 | 20歳 | 30歳                         | 40歳                        | 50歳                  | 60歳              | 80歳 |
|----------|----|-----|-----------------------------|----------------------------|----------------------|------------------|-----|
| 仕事       |    |     | ▲22歳 就職                     | ▲31歳 転職 ▲39歳 係長            | ▲50歳 部長              | ▲60歳 退職          |     |
| 家庭       |    |     | ▲28歳 結婚 ▲34歳 第2子誕生          | ▲29歳 第1子誕生 ▲39歳 マイホーム購入    | ▲30歳 クルマ購入           |                  |     |
| 趣味       |    |     | ▲22歳 読書記録をつける ▲34歳 ゴルフを始める  | ▲30歳 海外旅行 ▲40歳 読書記録1000冊突破 |                      |                  |     |
| 社会活動     |    |     | ▲32歳 育児サポートの会に参加            | ▲40歳 街の清掃活動に参加             |                      | ▲60歳 介護サポートの会に参加 |     |
| 身に付けたいこと |    |     | ▲22歳 ドイツ語を始める ▲35歳 ドイツ語検定3級 | ▲50歳 ドイツ語で会話できる            | ▲28歳 簿記資格 ▲42歳 税理士資格 | ▲58歳 社会保険労務士資格   |     |