職場体験事前学習「未来の自分を想像してみよう」

７月に職場体験が行われますが、自分がどんな仕事をしたいかなんて想像できない、という人もいると思います。今日は「未来の自分」を具体的に想像することで、やってみたい職業、体験した業務などについて考えてみる、という活動をします。

やり方

①プリントの空欄に未来の日付を入れる
②その時代に生きている自分何をしているか具体的に想像してみる
③５年後、１０年後、２０年後の３パターンやってみよう！
④自分の未来を想像して、その未来のためにはどんな経験が必要か考えてみよう！

ステップⅠ　【５年後】　２０２９年

☆自分の年齢（　　才）
☆学生？社会人？それとも別の何か？（　　）
☆どこに住んでいる？一人暮らし？家族と同居？（　　）
☆毎日何をしているだろう？

ステップⅡ　【１０年後】　２０３４年

☆自分の年齢　（　　才）
☆学生？社会人？それとも別の何か？（　　）
☆どこに住んでいる？一人暮らし？家族と同居？（　　）
☆毎日何をしているだろう？

ステップⅢ　【２０年後】　２０４４年

☆自分の年齢　　（　　才）

☆学生？社会人？それとも別の何か？（　　）

☆どこに住んでいる？一人暮らし？家族と同居？（　　）

☆毎日何をしているだろう？

ステップⅣ

未来の自分はどんな仕事をして、どんな暮らしをしているだろう？なりたい未来のために、中学生のうちにどのような体験ができると良いだろうか。職場体験は、具体的な仕事・業務に触れあえるチャンス！！

職場体験で、どのような体験をしたいか考えてみよう。