



ホームページ二次元コード

## 東久留米市教育委員会 人権行動指針

子供の人権を尊重し保障します

- 1 私たちは、子供と平等に接します。
- 2 私たちは、子供の善さを見つけ、ほめます。
- 3 私たちは、子供の想いを親身に聴きます。

### 開室時間

	月	火	水	木	金	土	日
<b>学習適応教室</b>	休	火～金 (9:00-16:00)				休	休
042-474-0837							
<b>中央相談室</b>	休	火～土 (10:00-17:00)				休	
042-473-3667							
<b>滝山相談室</b>	月～金 (10:00-17:00) 水曜は 18 時まで				休	休	
042-475-8909							
<b>学校支援室</b>	休	火～金 (8:30-17:00)				休	休
042-475-2391							



## 学習適応教室の目指すところ

東久留米市教育センター  
学習適応教室 室長 篠原千秋

私たちはここを「スマイル・ステップ」と名付けています。今や子供たちも「スマステ」と呼び合っていて「学習適応教室」という言葉自体がだんだん消えつつあるように感じます。

学習適応教室ができた30年ほど前は学習の遅れを取り戻すことや学校復帰を目指すことに主眼が置かれていましたが、時代とともに本教室に求められる役割は、少しずつ変化してきました。と言っても創設当初の目的が全く失われたわけではなく、今は比重の掛け方が変わったのです。具体的には、学校復帰よりも居場所重視、学力定着よりも社会性重視という流れです。まずはのびのびと「スマイル」できる児童・生徒を目指そう、そこから個々の次なる「ステップ」が期待できるのだ、と私たちは考えています。

軌道修正の背景はいくつか考えられますが、その一つは不登校生徒を対象とした数多くの上級学校の存在です。加えて自己の特技や特性を生かせるような魅力ある履修科目も増えています。だから落ち着いて自己を見つめることができ、指導員にも気軽に相談できるスマステのような安心空間が必要なのです。中学生の創作活動の時間や小学生の特別活動の時間は児童・生徒の特性を伸ばす貴重な時間として本年度から設定しました。安心空間の中で、学習をはじめとして書道、絵画、栽培、料理、工作といった活動をしながら自己肯定感を高め、上級学校への夢を膨らませていくことができます。

社会性の育成という点では毎日のいろいろなタイムに期待しています。軽スポーツやカードゲームで楽しむ中で、人との関わり方を学べるように3年前から始めたプログラムです。また、同じ空間で自主学習を選択している生徒たちへの配慮も考えさせています。学校での人間関係や環境から不登校になった子供たちもいるため、楽しい思いだけで終わらない自立に向けた時間になってほしいという願いが込められています。

さらに、学校でいう行事にも力を入れています。校外学習やスポーツ大会、お楽しみイベントなどが用意されていますが、自己の特性や社会性の両面を伸ばせるメリットがあります。できるだけ班活動や実行委員形式を取り入れて、伸ばす機会をつくっています。こうしてみると「市内20番目の学校」としても遜色ない存在かもしれません。

現在、スマステの通室生は30名を超えています。不登校対策の一環として、スマステの独自色を打ち出しながら子供たちの将来的な自立に向けて支援を重ねています。



# 教育相談室

一人で悩まず、まずはご相談を。

お子さんを育てていく上で、気にかかることや心配事などを、公認心理師、臨床心理士が保護者の方と一緒に考えていくところです。一人で悩んでいるより、まずはお気軽にご連絡をください。



子育ての悩みは、どこの家庭でもあります。お子さんのことで気になることやご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。公認心理師、臨床心理士がお子さんのよりよい成長をサポートするためにお話を伺います。



東久留米市に在住または在学の幼児、小学生、中学生ならびにその保護者の方からの様々な相談に応じられるよう、市内に2カ所の相談室があります。

中央相談室は、東久留米駅から徒歩8分の成美教育文化会館の4階（教育センター内）、滝山相談室は、団地センターバス停から徒歩1分の西部地域センターの2階にあります。相談員がお子さんやそのご家族の不安・悩みを聞かせていただき、対応について一緒に考えます。必要に応じて他機関との連携も視野に入れ、お子さんが健やかに成長していくためのサポートができるよう相談室一同、チームとして関わっていきます。どのようなことでも結構ですので、ご相談ください。早めのご相談が解決への近道になります。



滝山相談室

プレイルーム



中央相談室

プレイルーム

このようなことでお困りでは、ありませんか？

- ・学校に行きたがらない
- ・友達関係がうまくいかない
- ・集団行動が苦手ですいつも注意される
- ・問題行動がある ・落ち着きがない
- ・言いたいことが言えずに我慢してしまう
- ・気になる癖がある ・進路に悩んでいる



☎ お電話による申込み

## 中央相談室

東久留米市東本町 8-14

042-473-3667

火曜～土曜（10:00-17:00）  
※土曜日は大変混みあっています。

## 滝山相談室

東久留米市滝山 4-1-10

042-475-8909

月曜～金曜（10:00-17:00）  
水曜（10:00-18:00）

### 受理面接日の調整

1～2週間後、日時のご連絡をさせていただきます。

### お受けできない場合

ご相談の内容によっては、お受けできない場合もあります。  
発達検査のみは受け付けておりません。

### 受理面接

保護者の方のみお越しください（約90分程度）

### 当相談室での継続面接

担当、曜日と時間を決めて定期的に行います。（保護者の方のみ、または保護者の方とお子さん）

他機関へ紹介  
又は終了

### 相談について

対象	幼児、小学生、中学生ならびにその保護者（市内在住または市内在学の方）
方法	カウンセリングあるいは遊戯療法 [プレイセラピー]*
その他	プライバシーは守られます。ご安心ください。相談は無料です。1回の相談は約50分間です。

\*プレイセラピー（遊戯療法）は、遊びを主なコミュニケーション手段、及び表現手段として行われる心理療法。