

【集計結果】

東久留米市立久留米中学校 給食試食会アンケート

*参加人数 24名 アンケート回収 24名

1) スクールランチを試食されていかがでしたか？

《本日のメニュー》

ご飯、秋刀魚のピリ辛だれ、豆腐チャンプルー、
大根ごま酢和え、野菜たっぷり味噌けんちん汁、牛乳

- ・とてもおいしかったです。2
- ・ご飯があっただかいのがうれしかったです。秋刀魚のおかずは家ではしない味付けだったので、こういうメニューが給食ならではのなと思いました。
- ・全体的に薄味でしたが味付けがとてもおいしかったです。食べ進めているうちに味がしっかり感じられるようになりました。
- ・おいしかったです。味付けもちょうど良いと思いました(家庭では薄味です)。
- ・思っていたよりおいしかったです。
- ・味付けがちょうどよく、スープも温かくておいしかったです。
- ・野菜が盛りだくさんでおいしかったです。味付けが薄味だったので普段濃い味に慣れている方には薄く感じたと思いますが、わたしはおいしかったです。
- ・野菜がたくさん使われていて栄養バランスがいいと思った。家ではなかなか使わない食材もあり、ありがたい。
- ・味もおいしく、栄養や量もきちんと考えられていて、大変良いランチでした。豆腐チャンプルーはお箸では少々食べづらかったかもしれませんが、スープにたくさん野菜が入っていてとても良かったです。スープがこぼれにくいように工夫されていて素晴らしいです。
- ・秋刀魚のピリ辛だれおいしかったです。色合いが少し寂しいかなとは思いました。大根ごま酢和えは、大人にとってはおいしくいただきましたが、子どもは食べなさそう。
- ・とてもおいしかったです。ご飯とけんちん汁が温かくてご飯が進みましたので、温かいと嬉しいのではないかと思いました。今後の導入が楽しみです。
- ・温かいスープとてもおいしかったです。具沢山で嬉しかったです。味付けはわたしたち大人にはベストでした。一つ拳げるとしたらおかずの色合いが気になりました(同色が…)
- ・おいしかったです。でも、今回のメニューだと色味的にも少し寂しいのかなと思いました。
- ・とてもおいしかったです。体に優しい味付けでした。男の子には少し量が足りないかもしれないと思いました。
- ・ご飯：温かくてよかった！ 秋刀魚：冷たかったですが味がはっきりしていておいしかったです。
- 豆腐：おいしかったです！ 大根：大人な味かもしれないです。練りごまを足してはどうか？
- 汁物：一番必要だと思う！あるのとないのじゃ全然違う。なぜ今までなかったのかとってしまうほど良かった。
- ・おいしかったです。味付けが優しく、家で食べるよりは塩分が足りないと感じます。いかに子どもが味が濃いものに慣れているか気づきました。量は男子には足りないかなと感じます。酢和え等を家では作らないため、ランチに出てくるのはありがたいです。
- ・種類が多く食べごたえがある。反面ご飯の量が多く、子どもが毎回食べきれているのか心配(特に小柄な子)
- ・やさしい味でとてもおいしかったです。
- ・ご飯：温かくてうれしい。我が家は米にこだわりがあるが、とてもおいしいと思った。秋刀魚：ほんのりピリ辛でおいしい。皮ごと食べられて〇。骨もなく食べやすい。豆腐：優しい味でそぼろや卵の食感が〇。大根ごま：好みで七味やからしなどセルフでプラスできたらいいかも。少々青臭さを感じる。けんちん汁：野菜の種類が多く、大きさも〇。確かに味は薄めだと思う。みそ味よりは出汁を強くするしかないのかもしれない。
- ・バランスの良い給食だと思った。野菜が多く、ありがたいです。
- ・すべておいしかったです。秋刀魚のピリ辛だれは甘酸っぱさもあったので、大根のごま酢和えと少々味が被るのかなと思いました
- ・おかずの冷たさを子どもたちはよく言っていますが、ご飯が温かいので気になりませんでした。どれもおいしかったです。
- ・やさしい味つけでとてもおいしかったです。スープも具沢山で大満足でした。

2) あたたかいスープがついたことで全体としてどう感じましたか？

- | | | |
|--------|----|----------------------------------------------|
| ・よくなった | 24 | ・特に寒い日はうれしい。茶碗蒸しやつけ麺汁も使えそう。逆に夏も冷たい汁物を提供できそう。 |
| ・変わらない | 0 | |
| ・悪くなった | 0 | ・野菜いっぱい、温度も良いと思った。 |

3) スクールランチを試食して、どのように感じましたか？

- ・積極的に利用したい 20
- ・特に印象は変わらない 4
- ・家庭の弁当を持たせたい 0

4) 毎月の「献立表」や「給食だより」について、ご感想をお書きください。

- ・とても見やすい。 5
- ・わかりやすくてよい 3
- ・お弁当を持って行っていますが、毎月お献立表は参考にさせてもらっています。
- ・旬の食材や栄養素について書いてあるのでとても良いと思いました。
- ・メニューを見ておいしそうだと子どもと話す機会になっている。
- ・子どもは献立表で好きなメニューを探すのをとても楽しみにしています。
- ・次にどのようなものが出るかみれて楽しみにする。
- ・献立表必要！子どもに毎月食べたいメニューに○をつけてもらい、どちらも食べないときは弁当を持たせています。選べるのも良いと思います。
- ・あまり読んでいません。
- ・旬の食べ物などが分かってよいと思います。
- ・ABどちらにしようかと楽しみながら選んでいます。
- ・娘と「この日のメニューいいね！！」など楽しく見ています。カロリーや成分、アレルギー項目など詳しい説明で参考になる。
- ・毎月、息子が楽しそうに献立表を見ています。魚が大好きなので、これからも魚をたくさん出していただきたい。
- ・細かくいろいろ教えてくれてありがたい。
- ・いつも詳しく書いてくださり、給食の様子が分かりやすいです。

5) お子様のご家庭での好きな献立（食材）、苦手な献立（食材）を教えてください。

☆好きな献立(食材)

- ・カレー 4
- ・唐揚げ 3
- ・お肉 6
- ・魚 2
- ・タコライス 2
- ・ハンバーグ 6
- ・ラーメン 2
- ・オムライス 3
- ・チキンソテー
- ・ポトフ
- ・なすの素揚げ
- ・じゃが芋
- ・デザート全般
- ・デザート、ケーキなどの特別メニューのようなもの

☆苦手な献立(食材)

- ・野菜 2
- ・ピーマン 2
- ・なす 2
- ・玉ねぎ
- ・ねぎ
- ・人参
- ・もも
- ・生野菜
- ・魚 4
- ・貝類
- ・きのこ 3
- ・豆 2
- ・辛いもの 2
- ・特になし
- ・お肉の脂身
- ・クリーム系
- ・酸っぱいもの
- ・やわらかいご飯
- ・シチュー
- ・ゴーヤを使ったもの

☆お子様に食べてもらいたいと思っている献立(食材)はありますか？

- ・魚料理 4
- ・豆類 2
- ・野菜 5
- ・葉物野菜
- ・青菜
- ・なす
- ・キャベツ
- ・レタス
- ・もやし
- ・きのこ
- ・レバー
- ・鉄分がとれるもの

・嫌いな食材は家でもなかなか食べてくれない、調理もそこまで手をかけにくいのでぜひうまく加工してメニューに加えてほしい。(豆類、きのこ)

6) ご家庭で、お子様とスクールランチについての会話をしますか？

- ・する 22
- ・しない 2
- ・無回答 0

⇒⇒⇒どのような会話をしますか？

- ・クラスのお友達が食べていた様子子どもを通して聞いたりしています。
- ・今日はおいしかった？全部食べれた！など
- ・おいしかったデザートの話の聞いたりします。
- ・おいしかったかどうか
- ・おかずが温かいともっとおいしいのにな…とっています。魚がおいしいと言っていました。
- ・変わったメニューの時に感想を聞いたりします。
- ・何が好きとかおいしかったとかを話す。
- ・おいしかったか、苦手なものが入っていたか、など
- ・今日のメニューはあまり食べられなかった、など
- ・今日のスクールランチすごくおいしかったーまた食べたい。家で作ってー！など
- ・今日は(味など)どうだった？クラスでどのくらいの人が注文してるの？など
- ・周りの友達がお弁当だから自分もお弁当がいい。おかずが冷たいのがいやだ。
- ・その日どんなものを食べたか
- ・おいしかったメニューや苦手な味だった(苦いもの)など
- ・カレーシチューが冷たいので温かくしてほしい、全体的においしい。
- ・今日のスクールランチどうだった？→おいしい の会話
- ・おいしかったメニューの話をする。「これがおいしくない」などは聞いたことがないので、恐らく全部食べているのだと思います。
- ・特においしかったスクールランチについて話してくれます。スクールランチでおいしかったものを家でも作ってと言われます。
- ・今日は多かったとか、おいしかったとか言っています。
- ・量が多く(時間が短い)食べきれない(中3女子)。汁物がつくのはとてもありがたいですが、さらに時間がかかるかもと思いました。あまり美味しくないと聞いていました。
- ・わたし「ときどき注文してみようよ〜」子女「量が多いから食べきれないよ〜」(まだ頼んだことはありません)
- ・おかわりしたなど…AとBのどちらが良かったなど

7) その他、お気づきの点がございましたらお書きください。
(例：給食時間、偏食、スクールランチシステムなど)

【スクールランチシステム】

- ・安心して食べられるスクールランチがあり、学区の端の我が家はどんな季節も助かっています。
- ・子どもたちのことを考えて、一つ一つ丁寧に盛り付けから献立まで、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・スクールランチの申し込みについて、WEB上画面で確認できるから選ぶ際の参考になるが、偏ってしまう(見た目の好き嫌いもあって)。
- ・ランチシステムで、母がこれを選びそうだな、この日は注文しないかな？と予想して入力しておきます。献立表は娘が自身の希望をマーカーで印します。あてっこして楽しんでます。今のところ、ほぼ100%母の予想通りです。
- ・本当はスクールランチシステムではなく、全員給食が希望です。無償化までは求めていないので、全員給食を目指していただきたいのが本当の気持ちです。中3なので、最後にこのように食べさせていただける機会があってとても良かったです。ごちそうさまでした。お茶もありがとうございました。

【給食時間】

- ・給食時間が短く、おかわりまでたどり着けないと子どもから聞いたことがある。
- ・子どもは注文してみたい気持ちもあるようなのですが、食べる時間が短いので食べきれなく、残したら申し訳ないから弁当にする…とっています。少ない(女の子向け)バージョンがあるか、時間を長くしていただけたら嬉しいです。
- ・食べる時間が短いせいか、とても早食いでしっかり噛まないと思っています。

【献立・その他】

- ・スープがあるとないとでは、だいぶ違うなと感じました。また、ご飯のケースが四角なので、お椀のように持つのは難しいのかなと思いました。
- ・ご飯が最後少し余ったので、ふりかけ持参可能になればよいなと思いました。
- ・カレーが冷たくごはんが温かいので、カレーがおいしくないという噂があると聞いています。
- ・毎月、WEBサイトを見ながら、子どもと一緒に申し込みをしています。ABから選べるので選択肢があり、写真を見ながらわたしも栄養バランスの参考にさせていただいています。いつもありがとうございます。
- ・偏りがちなので、スクールランチで少しでも野菜を摂ってもらいたい。
- ・ご飯やスープが温かくてうれしい。やはり少し薄味だと思った。
- ・ご飯とスープが温かくてよかった。
- ・食材の値上げに対してどのように予算内で取り組みをされているのか聞いてみたいです。食事にスープがあるのはいいと思います。家では必ず味噌汁を出しています。
- ・今回試食してとてもおいしいと思いました。子どもの食事の時間が嬉しいものと分かり、良かったです。
- ・来年からの給食がどうなるのか、少し気になる。AB選べるのかなとか。