

令和6年7月9日

東久留米市立中央中学校  
校長 齋藤 実

### 本校の熱中症対策について

日に日に暑さが増し、生徒の健康を維持するためのご意見が多く寄せられるようになりました。今後の本校での熱中症対応の運用をお知らせします。

#### 1 登下校対策

- ・帽子、日傘の使用を推奨する。
- ・部活動後は、十分体を冷やし、健康観察をしたのち下校させる。

#### 2 水分補給

- ・常に水筒等での水分補給を認める。
- ・スポーツドリンク(粉を含む)の使用を認める。

#### 3 プール

- ・水筒を持参し対応する。
- ・プールサイドの床面の温度上昇からビーチサンダルの使用や腰掛ける場合にはビート板を下にするなど対応する。

#### 4 その他

- ・熱中症アラートが発令された場合は、特に校内の活動を注意深く見守る。
- ・活動の場面では、15分～20分程度を目安に水分補給の声かけ、体調観察を行う。
- ・保護者、生徒の要望についてはその都度対応する。